

Утверждено  
 Заведующей МБДОУ  
 «Центр развития  
 — детский сад №196»  
 Пальчиковой Л.В.  
 Приказ № 83 от 30.08.2018 г.

### Режим дня в период пребывания детей в холодный период

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00- 8.00	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.40	8.05- 8.40	8.10- 8.40	8.15- 8.40	8.20- 8.40
Реализация образовательного события через различные виды деятельности детей	8.40- 9.15	8.40- 9.30	8.40- 9.50	8.40- 10.00	8.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15- 11.30	9.30- 11.30	9.50- 11.30	10.00- 11.40	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.40- 12.10	12.20 - 13.00
Дневной сон	12.00- 15.20	12.00- 15.00	12.00 - 15.00	12.10- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.20- 16.00	15.00- 15.30	15.00 - 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00- 16.30	15.30 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.20	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Самостоятельная игровая деятельность	18.20- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

## Режим дня в период пребывания детей в теплый период

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (на воздухе)	7.00- 8.00	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.40	8.05- 8.40	8.10- 8.40	8.15- 8.40	8.20- 8.40
Реализация образовательного события через различные виды деятельности детей	8.40- 9.15	8.40- 9.30	8.40- 9.50	8.40- 10.00	8.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15- 11.30	9.30- 11.30	9.50- 11.30	10.00- 11.40	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.40- 12.10	12.20 - 13.00
Дневной сон	12.00- 15.20	12.00- 15.00	12.00 - 15.00	12.10- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.20- 16.00	15.00- 15.30	15.00 - 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00- 16.30	15.30 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.20	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Самостоятельная игровая деятельность	18.20- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00