

Утверждено
заведующий МБДОУ



«Центр развития ребенка
-детский сад № 196»
Пальниковой Л.В.
Приказ №85 от 30.08.2019г

Режим дня на 2019-2020 учебный год в период пребывания детей в теплый период

Режимные процессы	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
	года	года	лет	лет	лет
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (на воздухе)	7.00- 8.00	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.40	8.05- 8.40	8.10- 8.40	8.15- 8.40	8.20- 8.40
Реализация образовательного события через различные виды деятельности детей	8.40- 9.15	8.40- 9.30	8.40- 9.50	8.40- 10.00	8.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15- 11.30	9.30- 11.30	9.50- 11.30	10.00- 11.40	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.30	11.30- 12.00	11.40- 12.20	12.20 - 12.25
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00- 15.20	13.00- 15.00	13.00 - 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.20- 16.00	15.00- 15.30	15.00 - 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Реализация образовательного события через различные виды деятельности детей	16.00- 16.30	15.30 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.20	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Самостоятельная игровая деятельность	18.20- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено
заведующий МБДОУ



«Центр развития ребенка
-детский сад № 196»
Пальчиковой Л.В.
Приказ №85 от 30.08.2019г

Режим дня на 2019-2020 учебный год в период пребывания детей в холодный период

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика(с 3-х лет на воздухе)	7.00- 8.00	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.40	8.05- 8.40	8.10- 8.40	8.15- 8.40	8.30- 8.40
НОД, игровая, самостоятельная деятельность	8.40- 9.40	8.40- 10.00	8.40- 10.20	8.40- 10.35	8.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.50	10.00- 11.50	10.20- 12.00	10.35- 12.15	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.15- 12.40	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 14.50	12.20- 14.45	12.30- 14.30	12.40- 14.30.	13.00- 14.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50- 15.00	14.45- 14.55	14.30- 14.40	14.30- 14.40	14.25- 14.35
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.30	14.55- 15.20	14.45- 15.05	14.40- 15.00	14.35- 14.55
Совместная игровая деятельность, НОД, самостоятельная деятельность	15.30- 16.00	15.25- 16.05	15.15 - 16.10	15.15- 16.15	15.00- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.05- 16.30	16.10- 16.35	16.15- 16.40	16.15- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.35- 19.00	16.40- 19.00	16.45- 19.00