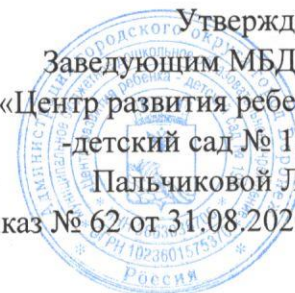


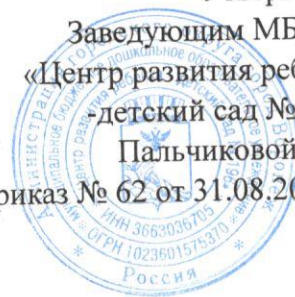
Утверждено
 Заведующим МБДОУ
 «Центр развития ребенка
 -детский сад № 196»
 Пальчиковой Л.В.
 Приказ № 62 от 31.08.2020 г.



Режим дня на 2020-2021 учебный год в период пребывания детей в холодный период

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (с 3-х лет на воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.30-8.40
НОД, игровая, самостоятельная деятельность	8.40-9.40	8.40-10.00	8.40-10.20	8.40-10.35	8.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50	10.00-11.50	10.20-12.00	10.35-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.45	12.30-14.30	12.40-14.30.	13.00-14.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00	14.45-14.55	14.30-14.40	14.30-14.40	14.25-14.35
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	14.55-15.20	14.45-15.05	14.40-15.00	14.35-14.55
Совместная игровая деятельность, НОД, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.25-16.05	15.15 - 16.10	15.15-16.15	15.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Утверждено
Заведующим МБДОУ
«Центр развития ребенка
детский сад № 196»
Пальчиковой Л.В.
Приказ № 62 от 31.08.2020 г.



Режим дня на 2020-2021 учебный год в период пребывания детей в теплый период

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (с 3-х лет на воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.30-8.40
игровая, самостоятельная деятельность	8.40-9.40	8.40-10.00	8.40-10.20	8.40-10.35	8.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50	10.00-11.50	10.20-12.00	10.35-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.45	12.30-14.30	12.40-14.30.	13.00-14.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00	14.45-14.55	14.30-14.40	14.30-14.40	14.25-14.35
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	14.55-15.20	14.45-15.05	14.40-15.00	14.35-14.55
Совместная игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.25-16.05	15.15 - 16.10	15.15-16.15	15.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00